

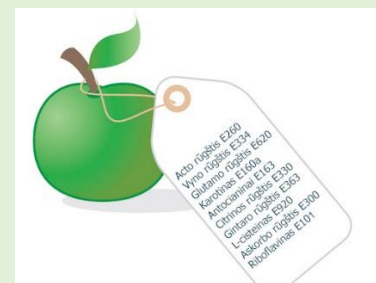
**Maisto priedas** – bet kuri medžiaga, paprastai ar atskirai nevartojama kaip maisto produktas ir nevartojama kaip būdingas maisto produkto ingredientas, nepriklausomai ar nuo to turi maistinę vertę.

**Maisto priedai** naudojami: apsaugoti maisto produktus ir žaliavas nuo žalingų aplinkos veiksnių (pvz. temperatūros svyravimo, mikroorganizmų oksidacijos); išsaugoti maisto produktų maistinę vertę (pvz.: apsaugoti nuo vitaminų, nesočiųjų riebiųjų rūgščių, amino rūgščių skilimo); patenkinti vartotojų specifinius mitybos poreikius (pvz.: gaminti žemo kaloringumo maisto produktus); pagerinti maisto produktų savybes (pvz.: spalvą,



Kai kurie maisto priedai gali sukelti ir vėžines ligas, didina cholesterolio kiekį, didina kraujo spaudimą, gali sukelti odos ligas, išbėrimus, sukelia virškinimo problemas, alergijas ir vaikų hiperaktyvumą.

Europos sąjungoje leidžiami naudoti maisto priedui suteikiama E raidė ir 3-4 skaitmenų numeris. Tai reiškia, patikrinta minėtos medžiagos sauga, nustatyti jo grynumo kriterijai (specifikacijos), o šio maisto priedo vartojimas nustatytais sąlygomis nekelia grėsmės vartotojų sveikatai.



### ES teisės aktai apibrėžia 27 maisto produktų technologinio panaudojimo funkcines grupes, tokias kaip:

- **Saldikliai** – medžiagos, naudojamos siekiant suteikti saldų skonį maisto produktams arba medžiagoms, naudojamos saldikliuose, skirtuose pasaldinti maistą valgant;
- **Dažikliai** – medžiagos, suteikiančios maistui spalvą arba ją atstatančius ir turinčios natūralių maisto sudedamųjų dalių ir natūralių žaliavų;
- **Konservantai** – medžiagos, kurios prailgina maisto produktų galiojimo terminą ir apsaugo juos nuo mikroorganizmų sukeliama gedimo ir (arba) kurios apsaugo nuo patogeninių mikroorganizmų dauginimosi;
- **Antioksidantai** – medžiagos, kurios prailgina maisto produktų galiojimo terminą ir apsaugo juos nuo gedimo.

### Ugdymo įstaigose gaminant maistą nenaudojami prieskonių mišiniai, kurių sudėtyje yra maisto priedų.

#### Draudžiami šie maisto priedai vaikų mitybai:

- **Dažikliai:** E 102, E 104, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 127, E 129, E 131, E 132, E 133, E 142, E 151, E 155, E 180.
- **Konservantai ir antioksidantai:** E 200, E 202, E 203, E 210, E 211, E 212, E 213, E 220 – 228.
- **Saldikliai:** E 950-952, E 954, E 955, E 955, E 957, E 959, E 960, E 961, E 962, E 969.
- **Aromato ir skonio stiprikliai:** E 620 – 635.